

Smarties - Spiel

Dauer:
20 - 30 Min.
Alter:
ab 4 - 112 J.

Variante: Positive Gefühle fördern

Ziel:

Von seinen Gefühlen erzählen, Positive Gefühle fördern

Zutaten:

Smarties

kleinen Teller, Schale oder Serviette, um die Smarties vor dem schmelzen zu schützen

So geht's:

Jeder nimmt sich von jeder Farbe ein Smarties und gibt sie in sein Schälchen (ma kann sie auch in der Hand halten). Dann nimmt man sich ein Smarties und erzählt.... Alternativ kann man auch einfach eine Handvoll nehmen, dann sind die Themen eher Zufall. Einfach ausprobieren, was mehr Spass macht.

Für jedes



erzähle von etwas, das Du **lieb** hast

Für jedes



erzähle von etwas, was Du heute geschafft hast und worauf Du **stolz** bist

Für jedes



erzähle von etwas, was Dich zum **Lachen** gebracht hat

Für jedes



erzähle von etwas, was Dich zum **Staunen** gebracht hat

Für jedes



erzähle von etwas, das Dich heute **gefremt** hat

Für jedes



erzähle von etwas, worüber Du heute **dankbar** bist.t

Für jedes



erzähle von etwas, worauf Du Dich **morgen freust**.

Für jedes



erzähle von etwas, wo **Du jemandem eine Freude** gemacht hast